

Körpersprache online – fast wie echt

Informationen zum Online-Workshop

Willkommen!

Nutzen Sie die Kraft Ihrer Körpersprache für die Online-Kommunikation!

In meinem Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie mit Ihrer Körpersprache Online-Begegnungen natürlich und überzeugend gestalten können.

Der Workshop ist für Sie, wenn Sie

- ☆ ab und zu an Online-Meetings teilnehmen oder wenn Ihnen Ihr erstes Online-Meeting noch bevorsteht.
- ☆ Online-Begegnungen auf eine möglichst natürliche Art führen möchten.
- ☆ trotz physischer Distanz eine gefühlte Nähe zu Ihren Gesprächspartnern aufbauen möchten.
- ☆ Ihre Körpersprache für die Online-Kommunikation nutzen wollen.
- ☆ Freude haben am Experimentieren!

Inhalt

Ich gebe Ihnen Inputs zu zentralen Fragen der Online-Kommunikation:

- ☆ Was unterscheidet Online-Kommunikation von Offline-Kommunikation?
- ☆ Wie mache ich mich sichtbar?
- ☆ Wie mache ich mich hörbar?
- ☆ Wie mache ich mich spürbar?

Die Inputs sind begleitet von bewegten Aktivitäten, die Sie direkt für sich ausprobieren können.

Nach jedem Input-Block gibt es Raum für kurze Diskussionen. Sie können sich mit den anderen Teilnehmenden über die Inhalte des Workshops austauschen.

Wer möchte, kann das Gelernte in einer Gruppen-Aktivität gleich anwenden.

Gemeinsam fassen wir wichtige Erkenntnisse zusammen.

Ich verschicke ein Handout und ein Work-Sheet, das im Workshop verwendet werden kann.

Organisatorisches

Wir treffen uns auf der Plattform Zoom. Vor dem Workshop versende ich den Zugangslink sowie eine einfache Instruktion dazu. Eine Registrierung ist nicht notwendig.

Toll ist, wenn Sie sich mit Bild und Ton zuschalten (integrierte Kamera & Ton des Computers reichen völlig aus). Die gegenseitige Sichtbarkeit erhöht das Gruppengefühl und das gegenseitige Vertrauen.

Der Workshop startet pünktlich zur angegebenen Zeit. Ich werde bereits 15 Minuten vorher anwesend sein und wenn nötig Hilfestellungen beim Einloggen geben. Für technische Fragen stehe ich ab diesem Moment notfalls auch telefonisch zur Verfügung.

Die Bezahlung läuft gegen Rechnung. Entsprechende Informationen folgen per Mail nach Anmeldung. Bitte begleichen Sie die Rechnung *vor* Kursbeginn. Danke!

Anmeldeschluss ist 2 Tage vor Kursbeginn.

Für weitere Fragen bin ich gerne erreichbar!

Per Mail: kontakt@mireillegugolz.ch

Per Telefon: +41 (0)78 850 88 08

Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Herzlich

Mireille Gugolz